

SESIONES SEXUALIDAD Y PORNOGRAFÍA / JULIO 2018

Sesión para formadores

Padres y madres, docentes, monitores, tutores, etc.

Día: 11 de julio

Horario: 16.30 a 19.00

Lugar: Travesía Doctor Fleming, 16-2. 2º izda. Madrid

Precio: 25 euros por asistente

Información y reserva: info@daleunavuelta.org

CONTENIDO

Educación afectivo-sexual

¿Qué es la sexualidad?

Derechos sexuales

Asertividad sexual

Cambios biológicos y adolescencia

El cerebro y la sexualidad

Nuevas tecnologías

Las redes sociales: uso moderado

El sexting, una mala moda

Trup y reggaeton: letras machistas

El cine y la literatura erótica

El consumo de pornografía

¿Qué es y tipos de pornografía?

Datos sobre el consumo

¿Qué nos enseña la pornografía?

Consecuencia perjudiciales

La pornografía como adicción

Nuestro estudio en *Dale Una Vuelta*

Factores de riesgo

Detección, prevención y actuación

¿Cómo saber si el adolescente sufre adicción a la pornografía? Señales

¿Por qué se debe actuar desde el colegio?

Recomendaciones para una educación sexual en familia

Comunicación afectiva y efectiva ¿Como tener una conversación y que te escuchen?

¿Cómo puedo responder si veo a mi hijo consumiendo porno?

Mentalizar con ellos

Manejo de espacios y ambientes

Educación sexual cotidiana: 10 consejos

¿Qué hacer si tengo un problema?

¿A quién pedir ayuda?

¿Qué me lleva a consumir?

Conocimiento de nuestras emociones

Estrategias para la regulación emocional

El cuidado y la importancia del cuerpo

El descanso y la higiene del sueño

Sesión para profesionales

Día: jueves 12 de julio

Horario: 16.30 a 19.00

Lugar: Travesía Doctor Fleming, 16-2. 2º izda. Madrid

Precio: 25 euros por asistente

Información y reserva: info@daleunavuelta.org

CONTENIDO

- ¿Cuándo sospechar que puede existir una adicción a la pornografía?
- ¿Qué refieren los pacientes con este tipo de adicción?
- Criterios diagnósticos
- Modelos explicativos
- Consecuencias de la adicción a la pornografía
- Entrevista clínica y exploración psicopatológica
- Entrevista específica e instrumentos de medida
- Diagnóstico diferencial
- Comorbilidad
- Tratamiento